



# Servicios Familiares

## Transitions-Mental Health Association

*Inspirando esperanza, crecimiento, recuperación y bienestar en nuestras comunidades.*



Servicios Familiares asisten a cualquier persona que tiene o conoce a alguien que se sospecha tenga una enfermedad mental. Nuestros Servicios provén apoyo emocional, educación e información. Además como asesores de familia le ayudaremos a navegar el sistema privado o público de Salud Mental. En un ambiente confidencial grupos de apoyo provén potestad para familiares y amigos con el fin de entender más a fondo las enfermedades mentales y a manera sobrellevar una enfermedad mental con un ser querido. Todos los servicios se ofrecen en español y en Ingles en los Condados de Santa Bárbara y San Luis Obispo. Los servicios familiares son *gratuitos*.

### Grupo de Apoyo Familiar en Español:

- **Viernes** 12:00-2:00 pm, 500 Foster Road, Santa Maria, 805-441-3325

**The Shaken Tree:** (El Arbol Sacudido) Familias viviendo con Enfermedad Mental. Un documental filmado localmente ganador de varios premios. Este documental ilumina el camino que las familias con un ser querido que tiene una enfermedad mental crónica experimenta. Es basado en vidas reales. Llame a Henry Herrera al 805-540-6571 para más información.

**Clase de Proyecto de Familia:** Un programa de 10 semanas para padres de niños de 11-18 años de edad, y un programa de 7 semanas para los de niños de 5-10. Estos programas ayudan a apoderar a los padres de niños difíciles y fuera de control. Se ofrecen clases en Español e Inglés. Llame a Patty Ramirez, Socia Familiar de Juventud al 805-458-2596 para más información.

**Clase de Padres Activos:** Ayuda para padres de niños de 0-5 años de edad para obtener las cualidades necesarias para que los niños pueden desarrollarse en nuestra sociedad. Padres son equipados para enseñar a sus hijos cooperación, esfuerzo, responsabilidad y para promover amor propio. Llame a Patty Ramirez, Socia Familiar de Juventud al 805-458-2596 para más información.

**Grupo de Familia Positiva:** Juntas en Santa Maria. Este es un grupo ambiente positivo y confidencial en donde se puede compartir ideas, experiencias e información. Tenemos actividades y compartimos una comida para familias y sus seres queridos que tienen una enfermedad mental. Llame 805-441-3325 para para más información.

*Por favor siéntase libre de llamar para confirmar fechas y horarios o para más información.*

**De vuelta a la página para más información de contactos de Servicios de Familia**

**Información de contacto para Servicios Familiares:  
Condado de San Luis Obispo y Santa Barbara**



# Servicios Familiares

## Transitions-Mental Health Association

*Inspirando esperanza, crecimiento, recuperación y bienestar en nuestras comunidades.*



### Contactos para Servicios de Familias \*Se habla Español

#### Asesores de Familias - Condado de San Luis Obispo

\*Henry Herrera, Servicios de Familia de Enlace Forense del Condado de San Luis Obispo  
805-540-6571

#### Asesores de Familiares - En el Norte del Condado de Santa Bárbara

\*Maria Perez, Santa María y áreas de alrededores  
805-441-3325

#### Asesores Familias de Jovenes - Condado de San Luis Obispo

\*Rolando Rojas, SLO & Sur condado de SLO  
805-458-6388

\*Patty Ramírez, SLO & Norte condado de SLO  
805-458-2596

**Línea de crisis Condado San Luis Obispo y Santa Barbara:** TMHA 24 horas al día 7 días de la semana. Prevención confidencial de crisis de suicidio, apoyo emocional y línea de crisis de salud mental.  
800-783-0607

**SLO el Estigma** es parte de un amplio esfuerzo para aumentar la conciencia pública de salud mental en el condado de San Luis Obispo. Visite [www.SLOtheStigma.org](http://www.SLOtheStigma.org) para ver un documental de 15 minutos sobre depresión, desorden bi-polar, schizophrenia.

**NAMI California (Alianza de Enfermedad Mental)** es una organización de familias y personas quienes sus vidas han sido afectadas por enfermedad mental seria. Para mas información o un afiliado en su área favor de hablar: 916-567-0163 o vaya al sitio de Web [www.namicalifornia.org](http://www.namicalifornia.org).